



INUKSHUK

OBJETS DECORATIF

PORTEUR DE SENS

EN BOIS RECYCLE OU FRANÇAIS

BOOK DE CITATIONS

Laissez-vous inspirer !

Nous retrouver :

Facebook : inukshuk objets en bois décoratifs

Site internet : inukshuk.ovh

Nous contacter :

contact@inukshuk.ovh

Delphine : 06 60 71 35 05

Sophie : 06 12 34 65 95

Table des matières

Abbé Pierre (prêtre catholique français)	7
Albert CAMUS (écrivain, philosophe, romancier, dramaturge, essayiste et nouvelliste français).....	7
Anthony FERNANDO (fabricants de jouets australien et activiste politique).....	7
Antoine de Saint EXUPERY (écrivain, poète, aviateur et reporter français)	7
Alfred de MUSSET (écrivain français).....	8
Alphonse ALLAIS (journaliste, écrivain, humoriste français)	8
Anaïs NIN (écrivaine américaine).....	8
Anatole FRANCE (écrivain français).....	8
André GIDE (écrivain français).....	8
André MAUROIS (romancier, biographe, essayiste et conteur français).....	8
Anne FRANCK (Adolescente allemande juive auteure du « Journal d'Anne Franck »).....	8
Anselm GRUN (Moine allemand)	9
ARISTOTE (philosophe grec de l'Antiquité)	9
Baden POWELL (militaire britannique, fondateur du scoutisme)	9
Benjamin FRANKLIN (imprimeur, éditeur, écrivain, naturaliste, inventeur et homme politique américain)	9
Bill BRADLEY (ancien joueur de basket-ball et un homme politique américain)	9
Blaise PASCAL (mathématicien, physicien, inventeur, philosophe, moraliste et théologien français)..	9
Carl Gustave JUNG (médecin psychiatre)	10
CERVANTES (romancier, poète et dramaturge espagnol)	10
Charlie CHAPLIN (un acteur, réalisateur, scénariste, producteur et compositeur britannique)	10
COCO CHANEL (créatrice de mode, modiste et grande couturière française).....	10
Colin POWEL (général et homme politique américain).....	10
CONFICIUS (philosophe chinois).....	11
Thomas CORNEILLE (juriste et auteur dramatique français)	11
Dan MILLMAN (sportif et écrivain américain)	11
DALAI LAMA (la plus importante lignée de réincarnation postulée dans le bouddhisme).....	12
Dr SEUSS (auteur pour enfants, caricaturiste politique et animateur américain).....	12
EMIL CIORAN (philosophe, poète et écrivain roumain)	12
EPICURE (philosophe grec)	13
EPITECTE (philosophe grec)	13
Etty HILLESUM (Jeune femme mystique juive morte à Auschwitz).....	13
Franklin ROOSEVELT (Homme d'Etat américain)	14
FENELON (homme d'Église, théologien, pédagogue et écrivain français).....	14

Francis BACON (Peintre britannique) 14

GANDHI (Dirigeant Politique, important Guide Spirituel de l'Inde..... 14

GOETHE (Romancier, Dramaturge, Poète, Théoricien de l'Art et Homme d'État allemand)..... 15

Hector CARBONNEAU (Ecrivain et Traducteur québécois) 15

Henri BERGSON (philosophe français 15

Hipolyte TAINE (philosophe et historien français) 15

Henri FORD (industriel et fondateur du constructeur automobile)..... 15

Henri Frédéric AMIEL (écrivain et philosophe suisse) 15

INVICTUS 15

Jack CANFIELD (auteur-conférencier américain) 15

Jacques SALOME (psychosociologue et écrivain) 16

Jean de la BRUYERE (moraliste français) 16

Jean BOCCACE (écrivain florentin) 16

Jean GASTALDI (auteur d'ouvrages) 16

Jean RACINE (dramaturge et poète français)..... 17

Jean-Jacques ROUSSEAU (écrivain, philosophe et musicien genevois francophone)..... 17

Jim FERGUS (écrivain américain)..... 17

Joe GIRARD (le plus grand vendeur d'automobiles de tous les temps selon le Guinness) 17

John ROCKEFELLER (industriel et philanthrope américain) 17

John WOODEN (entraîneur de basket-ball américain) 17

Jules BARBEY d'AUREVILLY (écrivain français) 17

Jules VERNE (écrivain français)..... 17

Julia ANDREWS (actrice et chanteuse britannique) 18

Khalil GIBRAN (poète libanais) 18

KOAN ZEN (essais sur le bouddhisme zen) 18

KUNG FU PANDA (film d'animation) 18

Jean de la FONTAINE (poète français)..... 18

LAMARTINE (poète, romancier, dramaturge français)..... 18

LAO TSEU (Sage chinois) 19

Léon TROTSKY (révolutionnaire communiste et homme politique russo-soviétique)..... 19

Marc LEVY (romancier français) 19

Mark TWAIN (écrivain, essayiste et humoriste américain)..... 19

Martin Luther KING (un pasteur baptiste afro-américain) 19

Mère TERESA (religieuse catholique albanaise naturalisée indienne, sainte, prix Nobel de la paix). 20

Michael JORDAN (joueur de basket-ball américain)..... 20

MOLIERE (comédien et dramaturge français) 20

Napoléon BONAPARTE (premier empereur des français) 20

Monique MOREAU (femme politique belge) 20

Nelson MANDELA (homme d'état sud africain) 21

NIETZSCHE (philologue, philosophe, poète, pianiste et compositeur allemand) 21

Olivier LOCKERT (hypnothérapeute)..... 21

Oscar WILDE (écrivain, romancier, dramaturge et poète irlandais) 21

Pablo PICASSO (peintre, dessinateur, sculpteur et graveur espagnol) 22

Paul CARVEL (Ecrivain et éditeur belge)..... 22

Paul VALERY (écrivain, poète et philosophe français)..... 22

PLATON (philosophe antique de la Grèce classique) 22

Proverbe Allemand 22

Proverbe Africain 22

Proverbe Chinois 22

Proverbe Coréen 22

Proverbe Indien 23

Proverbe Japonais..... 23

Proverbe Juif 23

Proverbe Marocain 23

Proverbe Oriental 23

Ralph Waldo EMERSON (essayiste, philosophe et poète américain) 23

Robert H SCHULLER (un pasteur, un conférencier motivateur et un auteur) 23

Robert T KIOSAKI (entrepreneur américain spécialisé dans le développement personnel)..... 23

Robert WARREN PAINTER JR (artiste professionnel américain et un professeur d'art) 24

Sagesse Tibétaine..... 24

Saint AUGUSTIN (philosophe et théologien chrétien romain)..... 24

Samuel BECKETT (écrivain, poète et dramaturge irlandais) 24

Samuel JOHNSON (un des principaux auteurs de la littérature britannique)..... 24

Simone de BEAUVOIR (philosophe, romancière, mémorialiste et essayiste française)..... 24

SENEQUE (philosophe de l'école stoïcienne, un dramaturge et un homme d'État romain) 25

SOCRATE (philosophe grec) 25

STENDHAL (écrivain français) 25

Saint François D'ASSISE (religieux catholique italien) 25

Viktor FRANKEL (professeur autrichien de neurologie et de psychiatrie)..... 25

Sven Goran ERIKSSON (entraîneur de football suédois) 25

Thomas FOWELL BUXTON (un député du Parlement du Royaume-Uni, brasseur et abolitionniste britannique) 26

Truman CAPOTE (écrivain américain) 26

Victor HUGO (poète, dramaturge, écrivain, romancier et dessinateur romantique français) 26

VOLTAIRE (écrivain et philosophe français)	26
Walter BAGEHOT (journaliste britannique).....	26
William BRYAN (avocat et un homme politique américain).....	26
Winston CHURCHILL (homme d'état britannique).....	26
William SHAKESPEARE (un des plus grands poètes, dramaturges et écrivains de la culture anglaise)	27
Yasmina KHADRA (écrivain algérien)	27
LE SENS DE LA VIE	28
RICHESSSE INTERIEURE	28
ON A TOUS DROIT AU BONHEUR	28
LE CHANGEMENT... C'EST MAINTENANT	29
S'AIMER LES UNS LES AUTRES	29
PATIENCE ET PERSEVERANCE	30
QUI EST L'AUTRE ?	30
JE PRENDS SOIN DE MOI	30
MUSIQUE	30
VOUS AVEZ DIT ... BONHEUR ?	31
SEMBLABLES ET DIFFERENTS	31
DE LA NUIT ... A LA LUMIERE	32
ET SI J'OSAIS	32
QUI PERD SES VERRES ... RETROUVE LA VUE	33
PAIX INTERIEURE	33
AU P'TIT BONHEUR LA CHANCE	34
VIVRE LE MOMENT PRESENT	34
ENRACINE	34
FAIRE SA B.A.	34
DEFINIR LE CAP	34
CURIOSITE ET APPRENTISSAGE	35
L'AVENIR A VENIR	35
LE CONTRAT DE CONFIANCE	35
SOIS GAI(E) RIS DONC	35
SI L'ECHEC ECHOUE	36
RAISON ET SENTIMENTS	37
EN DEVENIR	37
VOYAGE VOYAGE	37
CONSCIENCE ET « CLAIRE-VOYANCE »	37
UN PEU D'HUMILITE	38

JE SUIS IMPORTANT	38
AU BOULOT	38
LE CŒUR A SES RAISONS	38
ACTION (CLAP')	39
AMI AMI	39
FOLIE DOUCE	39
LA PERFECTION N'EXISTE PAS	40
DREAMS ARE MY REALITY	40
SE SATISFAIRE DE CE QUE L'ON A	40
QUI SUIS-JE ?	40
RESILIANCE	40
MEME PAS PEUR	41
OPINIÂTRE ENTREPRENEUR	41
UNE MAMAN	41
DONNER NAISSANCE	41
JE T'AIME	42
FAIRE GRANDIR L'AUTRE	42
JE SUIS MAITRE DE MON DESTIN	42
SOYONS SIMPLES !	42
APPRENDRE A S'AIMER	42
TOUS ENSEMBLE	43
RIEN N'EST IMPOSSIBLE	43
LE CYCLE DE LA VIE	43
DIVERS	44

Abbé Pierre (prêtre catholique français)

C-158	Le plus grand échec est de ne pas avoir le courage d'oser
--------------	---

Albert CAMUS (écrivain, philosophe, romancier, dramaturge, essayiste et nouvelliste français)

C-162	La consolation de ce monde, c'est qu'il n'y a pas de souffrances continues. Une douleur disparaît et une joie renaît. Toutes s'équilibrent. Ce monde est récompensé
--------------	---

Anthony FERNANDO (fabricants de jouets australien et activiste politique)

C-169	Ne confonds pas ton chemin avec ta destination. Ce n'est pas parce que le temps est orageux aujourd'hui que cela signifie que tu ne te diriges pas vers le soleil
--------------	---

Antoine de Saint EXUPERY (écrivain, poète, aviateur et reporter français)

C-38	Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction.
C-39	On ne voit bien qu'avec le coeur. L'essentiel est invisible pour les yeux.
C-40	Connaître, ce n'est point démontrer, ni expliquer. C'est accéder à la vision.
C-41	La vérité de demain se nourrit de l'erreur d'hier.
C-42	Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible.
C-45	Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité.
C-95	Le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité de la vaincre
C-125	"Si tu veux comprendre le mot bonheur, il faut l'entendre comme récompense et non comme but."
C-126	Dans la vie il n'y a pas de solutions ; il y a des forces en marche : il faut les créer et les solutions suivent.
C-127	Ce n'est point dans l'objet que réside le sens des choses, mais dans la démarche.

Alfred de MUSSET (écrivain français)

C-72 La bouche garde le silence pour écouter parler le cœur

Alphonse ALLAIS (journaliste, écrivain, humoriste français)

C-76 La vie est comme on la fait

Anaïs NIN (écrivaine américaine)

C-9 Aller sur la lune, ce n'est pas si loin. Le voyage le plus lointain, c'est à l'intérieur de soi-même

C-128 Je fais reculer la mort à force de vivre, de souffrir, de me tromper, de risquer, de donner et de perdre.

Anatole FRANCE (écrivain français)

C-73 J'ai toujours préféré la folie des passions à la sagesse de l'indifférence

C-74 Les plus beaux livres sont ceux qui n'ont jamais été écrits

André GIDE (écrivain français)

C-50 Que ta vision soit à chaque instant nouvelle. Le sage est celui qui s'étonne de tout.

André MAUROIS (romancier, biographe, essayiste et conteur français)

C-222 Le bonheur n'est pas dans les événements. Il est dans le cœur de ceux qui les vivent

Anne FRANCK (Adolescente allemande juive auteure du « Journal d'Anne Franck »)

C-66 La paresse peut paraître attrayante, mais le travail apporte la satisfaction.

C-129 Tant qu'il y a de l'espoir, il y a de la vie.

Anselm GRUN (Moine allemand)

C-1 Qui éveille la vie chez les autres contribue à donner un sens à la vie

ARISTOTE (philosophe grec de l'Antiquité)

C-71 Il n'y a point de génie sans un grain de folie

Baden POWELL (militaire britannique, fondateur du scoutisme)

C-106 Un sourire est une clé secrète qui ouvre bien des cœurs

Benjamin FRANKLIN (imprimeur, éditeur, écrivain, naturaliste, inventeur et homme politique américain)

C-160 Beaucoup de chemins mènent à la réussite, mais un seul mène immanquablement à l'échec, celui consiste à vouloir plaire à tout le monde

Bill BRADLEY (ancien joueur de basket-ball et un homme politique américain)

C-193 L'ambition est le chemin du succès. La persévérance est le véhicule dans lequel vous y arriverez

Blaise PASCAL (mathématicien, physicien, inventeur, philosophe, moraliste et théologien français)

C-51 Le cœur a ses raisons, que la raison ne connaît pas.

Carl Gustave JUNG (médecin psychiatre)

C-211	Je ne suis pas ce qui m'est arrivé. Je suis ce que je choisis de devenir
C-212	Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même finit par arriver de l'extérieur comme un destin.
C-213	L'homme mérite qu'il se soucie de lui-même car il porte dans son âme les germes de son devenir.
C-214	La clarté ne naît pas de ce qu'on imagine le clair, mais de ce qu'on prend conscience de l'obscur.
C-215	L'homme doit être lui-même afin qu'il soit mieux le serviteur de tous.
C-216	Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement.
C-217	Là où règne l'amour, il n'est plus de volonté de pouvoir.

10

CERVANTES (romancier, poète et dramaturge espagnol)

C-176	Quand une porte se ferme, une autre s'ouvre
--------------	---

Charlie CHAPLIN (un acteur, réalisateur, scénariste, producteur et compositeur britannique)

C-49	Une journée sans rire est une journée perdue
-------------	--

COCO CHANEL (créatrice de mode, modiste et grande couturière française)

C-205	Les seuls beaux yeux sont ceux qui vous regardent avec tendresse.
--------------	---

Colin POWEL (général et homme politique américain)

C-156	Il n'y a aucun secret pour réussir. C'est le résultat de la préparation, le travail acharné et apprendre de l'échec.
--------------	--

CONFUCIUS (philosophe chinois)

C-4	L'homme de bien cherche en lui-même, l'homme mesquin cherche chez autrui
C-6	Celui qui déplace la montagne, c'est celui qui commence à enlever les petites pierres
C-19	La nature fait les hommes semblables, la vie les rend différents
C-21	Notre plus grande gloire n'est point de tomber, mais de savoir nous relever chaque fois que nous tombons
C-52	Ta 2e vie commence quand tu as compris que tu n'en as qu'une
C-67	La joie est en tout, il suffit de savoir l'extraire
C-143	Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.
C-144	Celui qui aime à apprendre est bien près du savoir.
C-145	Ne vous souciez pas de n'être pas remarqué ; cherchez plutôt à faire quelque chose de remarquable.
C-207	"Le bonheur ne se trouve pas au sommet de la montagne, mais dans la façon de la gravir"
C-208	L'ouvrier qui veut bien faire son travail doit commencer par aiguïser ses instruments

Thomas CORNEILLE (juriste et auteur dramatique français)

C-83	Et quand on n'a pas ce que l'on aime, il faut bien aimer ce que l'on a
-------------	--

Dan MILLMAN (sportif et écrivain américain)

C-163	Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien
--------------	--

DALAI LAMA (la plus importante lignée de réincarnation postulée dans le bouddhisme)

C-7	Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur. Il ne dépend que de nous...
C-17	Le bonheur n'est pas une chose toute faite. Il découle de vos propres actions.
C-22	C'est dans son cœur qu'il faut construire la paix.
C-23	Il n'y a personne qui soit née sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel.
C-24	Si tu veux connaître quelqu'un n'écoute pas ce qu'il dit, mais regarde ce qu'il fait.
C-25	Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler, des racines pour revenir et des raisons de rester.
C-26	Ne laissez pas le comportement des autres détruire votre paix intérieure.
C-27	Ouvrez vos bras au changement, mais ne laissez pas s'envoler vos valeurs.
C-28	Rappelez-vous que le fait de ne pas obtenir ce que vous désirez est parfois un merveilleux coup de chance
C-29	Attachons nous à reconnaître le caractère si précieux de chaque journée.
C-30	Nul besoin de temples, nul besoin de philosophies compliquées. Notre cerveau et notre cœur sont nos temples

Dr SEUSS (auteur pour enfants, caricaturiste politique et animateur américain)

C-164	Tout ce que tu veux, tout ce dont tu rêves, tout ce que tu espères réaliser est à ta portée, si tu y crois vraiment
--------------	---

EMIL CIORAN (philosophe, poète et écrivain roumain)

C-149	Ce n'est pas la peur d'entreprendre, c'est la peur de réussir, qui explique plus d'un échec.
--------------	--

EPICURE (philosophe grec)

C-79	Hâtons-nous de succomber à la tentation avant qu'elle ne s'éloigne
C-203	Ce n'est pas tant l'intervention de nos amis qui nous aide, mais le fait de savoir que nous pourrons toujours compter sur eux

EPITECTE (philosophe grec)

C-64	Dis toi d'abord ce que tu veux être, puis fais ce qu'il faut pour le devenir
-------------	--

Ety HILLESUM (Jeune femme mystique juive morte à Auschwitz)

C-115	Les pires souffrances de l'homme sont celles qu'il redoute, car le grand obstacle c'est toujours la représentation et non la réalité.
C-116	Même si on ne nous laisse qu'une ruelle exiguë à arpenter, au-dessus d'elle il y aura toujours le ciel tout entier.
C-117	Il faut si peu de mots pour dire les quelques grandes choses qui comptent dans la vie.
C-118	Cette peur de ne pas tout avoir dans la vie, c'est elle justement qui vous fait tout manquer. Elle vous empêche d'atteindre l'essentiel.
C-119	Peut-être toute vie a-t-elle son propre sens, et faut-il toute une vie pour découvrir ce sens.
C-120	La plus grande partie des problèmes sont résolus dès lors qu'on les évoque.
C-121	Soyez simples et vivez simplement. Soyez honnête, combattez l'envie d'être bien vu des autres.
C-122	La vie est si curieuse, si surprenante, si nuancée et chaque tournant du chemin nous découvre une vue entièrement nouvelle.
C-123	On ne peut tout dominer par la raison, laissons donc les fontaines du sentiment et de l'intuition jaillir un peu elles aussi.
C-124	Je ne crois pas que nous puissions corriger quoi que se soit dans le monde extérieur que nous n'ayons d'abord corrigé en nous.

Franklin ROOSEVELT (Homme d'Etat américain)

C-98	Les gagnants trouvent des moyens, les perdants des excuses
C-109	"La seule limite à notre épanouissement de demain sera nos doutes d'aujourd'hui."
C-110	"Il est dur d'échouer ; mais il est pire de n'avoir jamais tenté de réussir."

FENELON (homme d'Église, théologien, pédagogue et écrivain français)

C-180	Il est plus glorieux de se relever après une grande chute que de n'être jamais tombé.
--------------	---

Francis BACON (Peintre britannique)

C-69	L'amitié double les joies et réduit de moitié les peines
-------------	--

GANDHI (Dirigeant Politique, important Guide Spirituel de l'Inde)

C-3	Change en toi ce que tu veux changer dans le monde
C-48	Vis comme si tu devais mourir demain. Apprends comme si tu devais vivre toujours
C-140	La vie est un mystère qu'il faut vivre, et non un problème à résoudre.
C-141	"Le bonheur c'est lorsque vos actes sont en accord avec vos paroles."
C-142	C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction et non dans la réussite. Un plein effort est une pleine victoire.
C-202	L'épreuve décisive de l'amitié , c'est le soutien dans l'adversité, un soutien inconditionnel
C-206	Il n'y a pas d'au revoir pour nous. Peu importe où tu es, tu seras toujours dans mon coeur.

GOETHE (Romancier, Dramaturge, Poète, Théoricien de l'Art et Homme d'État allemand)

C-112	Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le. L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie.
C-177	Quoi que tu penses ou que tu crois pouvoir faire, fais-le. L'action porte en elle la magie, la grâce et le pouvoir

Hector CARBONNEAU (Ecrivain et Traducteur québécois)

C-220	Les mères ont les yeux du coeur ; ce qu'elles ne voient pas, elles le sentent
--------------	---

Henri BERGSON (philosophe français)

C-68	Il faut agir en homme de pensée et penser en homme d'action
-------------	---

Hippolyte TAINÉ (philosophe et historien français)

C-77	On voyage pour changer non de lieu mais d'idées
-------------	---

Henri FORD (industriel et fondateur du constructeur automobile)

C-174	Échouer, c'est avoir la possibilité de recommencer de manière plus intelligente.
--------------	--

Henri Frédéric AMIEL (écrivain et philosophe suisse)

C-114	Le monde appartient aux audacieux et aux entrepreneurs.
--------------	---

INVICTUS

C-233	Je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme
--------------	--

Jack CANFIELD (auteur-conférencier américain)

C-161	Ne t'inquiète pas de l'échec, inquiète-toi des chances que tu manques lorsque tu n'essaies même pas
--------------	---

Jacques SALOME (psychosociologue et écrivain)

C-12	C'est dans l'ombre de soi-même que l'on fait les rencontres les plus lumineuses
C-18	Ose ta vie, toi seule la vivra
C-113	Tu es au service de l'œuvre que tu entreprends, mets-y toute ta foi, ton courage, ta dignité.
C-130	Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années.
C-131	Le plus beau cadeau que l'on peut faire à un enfant n'est pas tant de l'aimer que de lui apprendre à s'aimer.
C-132	Pour pouvoir t'aimer sans réticence, j'ai dû apprendre à m'aimer sans réserve.
C-133	Il ne s'agit pas de multiplier à l'infini les expériences de vie, il suffit d'oser vivre à temps plein chacune de nos vies.
C-134	La véritable intimité est celle qui permet de rêver ensemble avec des rêves différents.
C-210	Le plus important n'est pas ce que l'on donne aux autres, mais ce que l'on éveille et permet en eux
C-232	La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur, chacun en détient la clé

Jean de la BRUYERE (moraliste français)

C-199	L'on ne peut aller loin dans l'amitié si l'on n'est pas disposé à se pardonner les uns les autres les petits défauts
--------------	--

Jean BOCCACE (écrivain florentin)

C-100	C'est souvent l'amitié qui fait naître, nourrit et entretient les plus beaux sentiments de générosité dont le cœur humain est capable
--------------	---

Jean GASTALDI (auteur d'ouvrages)

C-223	Mettre au monde c'est prolonger l'œuvre de l'amour et le sublimer
C-225	On est si près de la vérité lorsque l'on dit que notre maman est la plus belle du monde

Jean RACINE (dramaturge et poète français)

C-231	Qui veut voyager loin, ménage sa monture
--------------	--

Jean-Jacques ROUSSEAU (écrivain, philosophe et musicien genevois francophone)

C-13	Il n'y a point de bonheur sans courage, ni de vertu sans combat
C-78	On jouit moins de ce que l'on obtient que de ce que l'on espère

Jim FERGUS (écrivain américain)

C-62	Il faut vivre chaque journée comme elle vient et refuser tant les regrets que les inquiétudes pour l'avenir.
-------------	--

Joe GIRARD (le plus grand vendeur d'automobiles de tous les temps selon le Guinness)

C-183	L'ascenseur du succès est hors d'usage. Vous allez devoir utiliser l'escalier, une marche à la fois.
--------------	--

John ROCKEFELLER (industriel et philanthrope américain)

C-188	La persévérance est une des qualités indispensables pour réussir dans la vie quel que soit le but à atteindre
--------------	---

John WOODEN (entraîneur de basket-ball américain)

C-151	Le succès n'est jamais définitif, l'échec n'est jamais fatal. C'est le courage qui compte
--------------	---

Jules BARBEY d'AUREVILLY (écrivain français)

Le plaisir est le bonheur des fous, le bonheur est le plaisir des sages

Jules VERNE (écrivain français)

C-179	Avec de l'ordre, du zèle, du courage, il n'est pas de situations, si périlleuses soient-elles, dont on ne puisse se tirer.
--------------	--

Julia ANDREWS (actrice et chanteuse britannique)

C-197 La persévérance est d'échouer 19 fois et de réussir à la 20ième

Khalil GIBRAN (poète libanais)

Nul ne peut atteindre l'aube sans passer par le chemin de la nuit

KOAN ZEN (essais sur le bouddhisme zen)

C-2 Ce qui te manque, cherche-le dans ce que tu as

KUNG FU PANDA (film d'animation)

C-43 Hier est derrière, demain est mystère et aujourd'hui est un cadeau. C'est pour cela qu'on l'appelle le présent. Maître Oogway

Jean de la FONTAINE (poète français)

C-86 Qui mieux que vous sait vos besoins ? Apprendre à se connaître est le premier des soins

LAMARTINE (poète, romancier, dramaturge français)

C-204 Un seul être vous manque et tout est dépeuplé

LAO TSEU (Sage chinois)

C-53	Savoir se contenter de ce que l'on a : c'est être riche.	<i>(Lao Tseu)</i>
C-54	Imposer sa volonté aux autres, c'est force. Se l'imposer à soi-même, c'est force supérieure.	<i>(Lao Tseu)</i>
C-55	Le plus grand arbre est né d'une graine menue.	<i>(Lao Tseu)</i>
C-56	Qui domine les autres est fort. Qui se domine est puissant.	<i>(Lao Tseu)</i>
C-57	Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas.	<i>(Lao Tseu)</i>
C-58	Etre conscient de la difficulté permet de l'éviter.	<i>(Lao Tseu)</i>
C-146	"L'échec est le fondement de la réussite."	<i>(Lao Tseu)</i>

Léon TROTSKY (révolutionnaire communiste et homme politique russo-soviétique)

C-190	La persévérance c'est ce qui rend l'impossible possible, le possible probable et le probable réalisé
--------------	--

Marc LEVY (romancier français)

C-148	Rien n'est impossible, seules les limites de nos esprits définissent certaines choses comme inconcevables.
--------------	--

Mark TWAIN (écrivain, essayiste et humoriste américain)

C-88	Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait
-------------	--

Martin Luther KING (un pasteur baptiste afro-américain)

C-63	Tout le monde peut être important car tout le monde peut servir à quelque chose.
C-171	Si tu ne peux pas voler, alors cours. Si tu ne peux pas courir, alors marche. Si tu ne peux pas marcher, alors rampe, mais quoi que tu fasses, tu dois continuer à avancer

Mère TERESA (religieuse catholique albanaise naturalisée indienne, sainte, prix Nobel de la paix)

C-5	Ne laissez personne venir à vous et repartir sans être plus heureux
C-8	Donne tes mains pour servir et ton coeur pour aimer
C-14	La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter
C-59	La vie est une chance, saisis-la.
C-60	On ne fait pas de grandes choses, mais seulement des petites avec un amour immense.
C-99	Nous réalisons que ce que nous accomplissons n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan, mais si cette goutte d'eau n'existait pas dans l'océan, elle manquerait
C-235	Ce qui est important, c'est l'intensité d'amour que vous mettez dans le plus petit geste
C-236	La vie est mystère.. Perce le

20

Michael JORDAN (joueur de basket-ball américain)

C-170	Si tu abandonnes une fois, cela peut devenir une habitude. N'abandonne jamais
--------------	---

MOLIERE (comédien et dramaturge français)

C-175	Plus grand est l'obstacle, plus grande est la gloire de le surmonter.
--------------	---

Napoléon BONAPARTE (premier empereur des français)

C-15	Mon bonheur est que tu sois heureuse, ma joie que tu sois joyeuse
-------------	---

Monique MOREAU (femme politique belge)

C-111	Il n'y a pas d'âge pour entreprendre et réussir, tout est affaire de volonté et de désir.
--------------	---

Nelson MANDELA (homme d'état sud africain)

C-46	Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.
C-135	En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant.
C-136	Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès.
C-137	N'oublie pas qu'un saint est un pêcheur qui cherche à s'améliorer.
C-138	J'ai découvert ce secret : après avoir gravi une colline, tout ce que l'on découvre, c'est qu'il reste beaucoup d'autres collines à gravir.
C-139	L'expérience d'une vie réussie n'est pas à l'aune de la victoire, mais dans le sentiment et la conscience d'avoir été à la hauteur de ses responsabilités.

NIETZSCHE (philologue, philosophe, poète, pianiste et compositeur allemand)

C-85	Il y a toujours un peu de folie dans l'amour mais il y a toujours un peu de raison dans la folie
C-97	Ce qui ne me tue pas me rend plus fort
C-102	Deviens ce que tu es

Olivier LOCKERT (hypnothérapeute)

C-154	Il n'y a qu'une façon d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi !
--------------	--

Oscar WILDE (écrivain, romancier, dramaturge et poète irlandais)

C-80	Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec on atterrit dans les étoiles
C-89	La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit
C-209	S'aimer soi-même, c'est l'assurance d'une longue histoire d'amour.

Pablo PICASSO (peintre, dessinateur, sculpteur et graveur espagnol)

C-181 L'action est la première marche vers le succès.

Paul CARVEL (Ecrivain et éditeur belge)

C-221 Vivre la naissance d'un enfant est notre chance la plus accessible de saisir le sens du mot miracle

Paul VALÉRY (écrivain, poète et philosophe français)

C-157 Une chose ratée est une chose qui n'est pas encore réussie

PLATON (philosophe antique de la Grèce classique)

C-20 La musique donne une âme à nos coeurs et des ailes à la pensée

Proverbe Allemand

C-84 Nul n'est plus chanceux que celui qui croit à sa chance

Proverbe Africain

C-90 L'espoir c'est rentrer sous la pluie et sortir sous un beau soleil

Proverbe Chinois

C-191 Si tu te relèves plus de fois que tu ne tombes, tu passeras au travers.

Proverbe Coréen

C-81 La perfection est un chemin et non une fin

Proverbe Indien

C-10	Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester
-------------	--

Proverbe Japonais

C-172	Telle est la vie: tomber sept fois et se relever huit fois
--------------	--

Proverbe Juif

C-173	Pour tomber, on se débrouille tout seul, mais pour se relever, la main d'un ami est nécessaire
--------------	--

Proverbe Marocain

C-91	Une vie réussie est un rêve d'enfance réalisé à l'âge mûr
-------------	---

Proverbe Oriental

C-108	"Persévérez dans votre entreprise, vous en surmonterez les difficultés."
--------------	--

Ralph Waldo EMERSON (essayiste, philosophe et poète américain)

C-186	L'idéal de la vie n'est pas l'espoir de devenir parfait, c'est la volonté d'être toujours meilleur
--------------	--

Robert H SCHULLER (un pasteur, un conférencier motivateur et un auteur)

C-152	L'échec ne signifie pas que vous êtes un échec, cela signifie simplement que vous n'avez pas encore réussi
--------------	--

Robert T KIOSAKI (entrepreneur américain spécialisé dans le développement personnel)

C-153	L'échec fait tomber le perdant. L'échec inspire le gagnant
--------------	--

Robert WARREN PAINTER JR (artiste professionnel américain et un professeur d'art)

C-165	De bonnes choses sont à venir sur ta route. Il ne faut simplement pas arrêter de marcher
--------------	--

Sagesse Tibétaine

C-107	Si tu écoutes ton corps lorsqu'il chuchote, tu n'auras pas à l'entendre crier
--------------	---

Saint AUGUSTIN (philosophe et théologien chrétien romain)

C-226	Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède.
C-227	Aime, et fais ce que tu veux.
C-228	La mesure de l'amour, c'est d'aimer sans mesure.
C-229	Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant que le mauvais d'un pas ferme.
C-230	Ne t'en vas pas au dehors, rentre en toi-même ; au coeur de la créature habite la vérité.

Samuel BECKETT (écrivain, poète et dramaturge irlandais)

C-168	Se donner du mal pour les petites choses, c'est parvenir aux grandes, avec le temps
--------------	---

Samuel JOHNSON (un des principaux auteurs de la littérature britannique)

C-189	Les grands accomplissements sont réalisés non pas par la force mais par la persévérance
--------------	---

Simone de BEAUVOIR (philosophe, romancière, mémorialiste et essayiste française)

C-184	Le secret du bonheur et le comble de l'art, c'est de vivre comme tout le monde, en n'étant comme personne
--------------	---

SENEQUE (philosophe de l'école stoïcienne, un dramaturge et un homme d'État romain)

C-31	Hâte toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie.	(Sénèque)
C-32	Si tu veux être aimé, aime.	(Sénèque)
C-33	L'essentiel est l'emploi de sa vie, non sa durée	(Sénèque)
C-34	L'arbre devient solide sous le vent	(Sénèque)
C-35	La conscience d'avoir bien agi est une récompense en soi	(Sénèque)
C-36	Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.	(Sénèque)
C-37	Il n'est pas de vent favorable pour celui qui ne sait pas où il va	(Sénèque)
C-82	La colère est comme une avalanche qui se brise sur ce qu'elle brise	(Sénèque)

25

SOCRATE (philosophe grec)

C-150	La chute n'est pas un échec, l'échec est de rester là où nous sommes tombés.
--------------	--

STENDHAL (écrivain français)

C-218	Il suffit d'un très petit degré d'espérance pour causer la naissance d'un Amour
--------------	---

Saint François D'ASSISE (religieux catholique italien)

C-147	Commence par faire le nécessaire, puis fais ce qu'il est possible de faire et tu réaliseras l'impossible sans t'en apercevoir.
--------------	--

Viktor FRANKEL (professeur autrichien de neurologie et de psychiatrie)

C-224	Pleurer atteste de ce qu'un homme fait preuve du plus grand des courages, celui de souffrir.
--------------	--

Sven Goran ERIKSSON (entraîneur de football suédois)

C-182	La plus grande barrière au succès, la peur de l'échec.
--------------	--

Thomas FOWELL BUXTON (un député du Parlement du Royaume-Uni, brasseur et abolitionniste britannique)

C-195 Avec un talent ordinaire et une persévérance extraordinaire on peut tout obtenir

Truman CAPOTE (écrivain américain)

C-159 L'échec est l'épice qui donne sa saveur au succès

Victor HUGO (poète, dramaturge, écrivain, romancier et dessinateur romantique français)

C-201 Les amis sont des anges silencieux qui nous remettent sur nos pieds quand nos ailes ne savent plus voler

C-219 Les bras des mères sont faits de tendresse; les enfants y dorment profondément

VOLTAIRE (écrivain et philosophe français)

C-61 J'ai décidé d'être heureux car c'est bon pour la santé.

Walter BAGEHOT (journaliste britannique)

C-178 Le plus grand plaisir dans la vie est de réaliser ce que les autres vous pensent incapable de réaliser

William BRYAN (avocat et un homme politique américain)

C-103 Le destin ce n'est pas une question de chance, c'est une question de choix

Winston CHURCHILL (homme d'état britannique)

C-94 Ce n'est que quand il fait nuit que les étoiles brillent

C-166 Jamais, jamais, jamais. N'abandonnez jamais

William SHAKESPEARE (un des plus grands poètes, dramaturges et écrivains de la culture anglaise)

C-167	Nos doutes sont des traîtres et ils nous privent de ce que nous pourrions souvent gagner de bon, parce que nous avons peur d'essayer
--------------	--

Yasmina KHADRA (écrivain algérien)

C-155	Il y a toujours une vie après l'échec, la mort seule est définitive
--------------	---

LE SENS DE LA VIE

C-1	Qui éveille la vie chez les autres contribue à donner un sens à la vie	<i>Anselm Grün</i>
C-33	L'essentiel est l'emploi de sa vie, non sa durée	<i>Sénèque</i>
C-52	Ta 2e vie commence quand tu as compris que tu n'en as qu'une	<i>Confucius</i>
C-76	La vie est comme on la fait	<i>Alphonse Allais</i>
C-119	Peut-être toute vie a-t-elle son propre sens, et faut-il toute une vie pour découvrir ce sens.	<i>Etty Hillesum</i>
C-122	La vie est si curieuse, si surprenante, si nuancée et chaque tournant du chemin nous découvre une vue entièrement nouvelle.	<i>Etty Hillesum</i>
C-127	Ce n'est point dans l'objet que réside le sens des choses, mais dans la démarche.	<i>A de Saint Exupéry</i>
C-140	La vie est un mystère qu'il faut vivre, et non un problème à résoudre.	<i>Gandhi</i>
C-212	Ce qu'on ne veut pas savoir de soi-même finit par arriver de l'extérieur comme un destin.	<i>C.G.JUNG</i>
C-236	La vie est mystère.. Perce le	<i>Mère Teresa</i>

RICHESSSE INTERIEURE

C-2	Ce qui te manque, cherche-le dans ce que tu as	<i>Koan Zen</i>
C-4	L'homme de bien cherche en lui-même, l'homme mesquin cherche chez autrui	<i>Confucius</i>
C-9	Aller sur la lune, ce n'est pas si loin. Le voyage le plus lointain, c'est à l'intérieur de soi-même	<i>Anaïs Nin</i>
C-53	Savoir se contenter de ce que l'on a : c'est être riche.	<i>Lao Tseu</i>
C-54	Imposer sa volonté aux autres, c'est force. Se l'imposer à soi-même, c'est force supérieure.	<i>Lao Tseu</i>
C-56	Qui domine les autres est fort. Qui se domine est puissant.	<i>Lao Tseu</i>

ON A TOUS DROIT AU BONHEUR

C-23	Il n'y a personne qui soit née sous une mauvaise étoile, il n'y a que des gens qui ne savent pas lire le ciel.
-------------	--

LE CHANGEMENT... C'EST MAINTENANT

C-3	Change en toi ce que tu veux changer dans le monde	<i>Gandhi</i>
C-27	Ouvrez vos bras au changement, mais ne laissez pas s'envoler vos valeurs.	<i>Dalaï-Lama</i>
C-163	Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas pour se battre contre l'ancien	<i>Dan Millman</i>
C-187	Il ne s'agit pas d'être parfait, il s'agit de faire des efforts. Si tu persévères chaque jour, c'est ainsi que se produira le changement	
C-232	La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur, chacun en détient la clé	<i>Jacques Salomé</i>

S'AIMER LES UNS LES AUTRES

C-5	Ne laissez personne venir à vous et repartir sans être plus heureux	<i>Mère Teresa</i>
C-8	Donne tes mains pour servir et ton coeur pour aimer	<i>Mère Teresa</i>
C-25	Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler, des racines pour revenir et des raisons de rester.	<i>Dalaï-Lama</i>
C-32	Si tu veux être aimé, aime.	<i>Sénèque</i>
C-38	Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction.	<i>A de Saint Exupéry</i>
C-39	On ne voit bien qu'avec le coeur. L'essentiel est invisible pour les yeux.	<i>A de Saint Exupéry</i>
C-47	La famille, c'est là où la vie commence et où l'amour ne finit jamais	
C-130	Vieillir ensemble, ce n'est pas ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années.	<i>Jacques Salomé</i>
C-134	La véritable intimité est celle qui permet de rêver ensemble avec des rêves différents.	<i>Jacques Salomé</i>
C-205	Les seuls beaux yeux sont ceux qui vous regardent avec tendresse.	<i>Coco Chanel</i>
C-217	Là où règne l'amour, il n'est plus de volonté de pouvoir.	<i>C.G.JUNG</i>
C-227	Aime, et fais ce que tu veux.	<i>St Augustin</i>
C-228	La mesure de l'amour, c'est d'aimer sans mesure.	<i>St Augustin</i>

PATIENCE ET PERSEVERANCE

C-6	Celui qui déplace la montagne, c'est celui qui commence à enlever les petites pierres	<i>Confucius</i>
C-108	"Persévérez dans votre entreprise, vous en surmonterez les difficultés."	<i>Proverbe Oriental</i>
C-168	Se donner du mal pour les petites choses, c'est parvenir aux grandes, avec le temps	<i>Samuel Beckett</i>
C-183	L'ascenseur du succès est hors d'usage. Vous allez devoir utiliser l'escalier, une marche à la fois.	<i>Joe Girard</i>

30

QUI EST L'AUTRE ?

C-24	Si tu veux connaître quelqu'un n'écoute pas ce qu'il dit, mais regarde ce qu'il fait.	<i>Dalai-Lama</i>
-------------	---	-------------------

JE PRENDS SOIN DE MOI

C-10	Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester	<i>Proverbe indien</i>
C-61	J'ai décidé d'être heureux car c'est bon pour la santé.	<i>Voltaire</i>
C-107	Si tu écoutes ton corps lorsqu'il chuchote, tu n'auras pas à l'entendre crier	<i>Sagesse Tibétaine</i>
C-209	S'aimer soi-même, c'est l'assurance d'une longue histoire d'amour.	<i>Oscar Wilde</i>
C-231	Qui veut voyager loin, ménage sa monture	<i>Jean Racine</i>

MUSIQUE

C-20	La musique donne une âme à nos coeurs et des ailes à la pensée	<i>Platon</i>
-------------	--	---------------

VOUS AVEZ DIT ... BONHEUR ?

C-7	Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur. Il ne dépend que de nous...	<i>Dalai-Lama</i>
C-13	Il n'y a point de bonheur sans courage, ni de vertu sans combat	<i>Jean-Jacques Rousseau</i>
C-14	La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter	<i>Mère Teresa</i>
C-15	Mon bonheur est que tu sois heureuse, ma joie que tu sois joyeuse	<i>Napoléon Bonaparte</i>
C-16	Ici le bonheur est fait maison	
C-17	Le bonheur n'est pas une chose toute faite. Il découle de vos propres actions.	<i>Dalai-Lama</i>
C-70	Le plaisir est le bonheur des fous, le bonheur est le plaisir des sages	<i>Jules Barbey d'Aurevilly</i>
C-96	La vie est remplie de petits bonheurs	
C-105	Profite des petits bonheurs ordinaires, ils rendent la vie extraordinaire	
C-125	"Si tu veux comprendre le mot bonheur, il faut l'entendre comme récompense et non comme but."	<i>A de Saint Exupéry</i>
C-141	"Le bonheur c'est lorsque vos actes sont en accord avec vos paroles."	<i>Gandhi</i>
C-184	Le secret du bonheur et le comble de l'art, c'est de vivre comme tout le monde, en n'étant comme personne	<i>Simone de Beauvoir</i>
C-200	L'amitié améliore le bonheur, apaise la misère, double la joie et divise la peine	
C-207	"Le bonheur ne se trouve pas au sommet de la montagne, mais dans la façon de la gravir"	<i>Confucius</i>
C-222	Le bonheur n'est pas dans les événements. Il est dans le cœur de ceux qui les vivent	<i>André Maurois</i>
C-226	Le bonheur, c'est de continuer à désirer ce qu'on possède.	<i>St Augustin</i>

SEMBLABLES ET DIFFERENTS

C-19	La nature fait les hommes semblables, la vie les rend différents	<i>Confucius</i>
-------------	--	------------------

DE LA NUIT ... A LA LUMIERE

C-11	Nul ne peut atteindre l'aube sans passer par le chemin de la nuit	<i>Khalil Gibran</i>
C-12	C'est dans l'ombre de soi-même que l'on fait les rencontres les plus lumineuses	<i>Jacques Salomé</i>
C-87	Ne laisse pas les ombres du passé obscurcir la lumière de demain	
C-90	L'espoir c'est rentrer sous la pluie et sortir sous un beau soleil	<i>Proverbe africain</i>
C-94	Ce n'est que quand il fait nuit que les étoiles brillent	<i>Winston Churchill</i>
C-116	Même si on ne nous laisse qu'une ruelle exiguë à arpenter, au-dessus d'elle il y aura toujours le ciel tout entier.	<i>Etty Hillesum</i>
C-162	La consolation de ce monde, c'est qu'il n'y a pas de souffrances continues. Une douleur disparaît et une joie renaît. Toutes s'équilibrent. Ce monde est récompensé	<i>Albert Camus</i>
C-169	Ne confonds pas ton chemin avec ta destination. Ce n'est pas parce que le temps est orageux aujourd'hui que cela signifie que tu ne te diriges pas vers le soleil	<i>Anthony Fernando</i>
C-214	La clarté ne naît pas de ce qu'on imagine le clair, mais de ce qu'on prend conscience de l'obscur.	<i>C.G.JUNG</i>
C-216	Sans émotions, il est impossible de transformer les ténèbres en lumière et l'apathie en mouvement.	<i>C.G.JUNG</i>

ET SI J'OSAIS

C-18	Ose ta vie, toi seule la vivra	<i>Jacques Salomé</i>
C-36	Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles.	<i>Sénèque</i>
C-45	Fais de ta vie un rêve, et d'un rêve, une réalité.	<i>A de Saint Exupéry</i>
C-88	Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait	<i>Mark Twain</i>
C-92	N'attends jamais qu'une occasion se crée. Crée-là !	
C-112	Quoi que tu rêves d'entreprendre, commence-le. L'audace a du génie, du pouvoir, de la magie.	<i>Goethe</i>
C-133	Il ne s'agit pas de multiplier à l'infini les expériences de vie, il suffit d'oser vivre à temps plein chacune de nos vies.	<i>Jacques Salomé</i>

QUI PERD SES VERRES ... RETROUVE LA VUE

C-21	Notre plus grande gloire n'est point de tomber, mais de savoir nous relever chaque fois que nous tombons	<i>Confucius</i>
C-166	Jamais, jamais, jamais. N'abandonnez jamais	<i>Winston Churchill</i>
C-170	Si tu abandonnes une fois, cela peut devenir une habitude. N'abandonne jamais	<i>Michael Jordan</i>
C-187	Il ne s'agit pas d'être parfait, il s'agit de faire des efforts. Si tu persévères chaque jour, c'est ainsi que se produira le changement	
C-188	La persévérance est une des qualités indispensables pour réussir dans la vie quel que soit le but à atteindre	<i>John Rockefeller</i>
C-189	Les grands accomplissements sont réalisés non pas par la force mais par la persévérance	<i>Samuel Johnson</i>
C-190	La persévérance c'est ce qui rend l'impossible possible, le possible probable et le probable réalisé	<i>Léon Trotsky</i>
C-191	Si tu te relèves plus de fois que tu ne tombes, tu passeras au travers.	<i>Proverbe Chinois</i>
C-192	Oublie toutes les raisons pour lesquelles cela ne fonctionnera pas et crois en la seule raison pour laquelle cela fonctionnera	
C-193	L'ambition est le chemin du succès. La persévérance est le véhicule dans lequel vous y arriverez	<i>Bill Bradley</i>
C-194	La rivière perce le rocher non pas par sa force mais par sa persévérance	
C-195	Avec un talent ordinaire et une persévérance extraordinaire on peut tout obtenir	<i>Thomas Fowell Buxton</i>
C-196	Je ne suis pas en train de te dire que ça va être facile, je te dis juste que ça en vaut la peine	
C-197	La persévérance est d'échouer 19 fois et de réussir à la 20ième	<i>Julia Andrews</i>

PAIX INTERIEURE

C-22	C'est dans son coeur qu'il faut construire la paix.	<i>Dalai-Lama</i>
C-26	Ne laissez pas le comportement des autres détruire votre paix intérieure.	<i>Dalai-Lama</i>
C-30	Nul besoin de temples, nul besoin de philosophies compliquées. Notre cerveau et notre cœur sont nos temples	<i>Dalai-Lama</i>

AU P'TIT BONHEUR LA CHANCE

C-28	Rappelez-vous que le fait de ne pas obtenir ce que vous désirez est parfois un merveilleux coup de chance	<i>Dalai-Lama</i>
C-59	La vie est une chance, saisis-la.	<i>Mère Teresa</i>
C-84	Nul n'est plus chanceux que celui qui croit à sa chance	<i>Proverbe allemand</i>

VIVRE LE MOMENT PRESENT

C-29	Attachons nous à reconnaître le caractère si précieux de chaque journée.	<i>Dalai-Lama</i>
C-31	Hâte toi de bien vivre et songe que chaque jour est à lui seul une vie.	<i>Sénèque</i>
C-43	Hier est derrière, demain est mystère et aujourd'hui est un cadeau. C'est pour cela qu'on l'appelle le présent. Maître Oogway	<i>Kung Fu Panda</i>
C-48	Vis comme si tu devais mourir demain. Apprends comme si tu devais vivre toujours	<i>Gandhi</i>
C-62	Il faut vivre chaque journée comme elle vient et refuser tant les regrets que les inquiétudes pour l'avenir.	<i>Jim Fergus</i>

ENRACINE

C-34	L'arbre devient solide sous le vent	<i>Sénèque</i>
-------------	-------------------------------------	----------------

FAIRE SA B.A

C-35	La conscience d'avoir bien agi est une récompense en soi	<i>Sénèque</i>
-------------	--	----------------

DEFINIR LE CAP

C-37	Il n'est pas de vent favorable pour celui qui ne sait pas où il va	<i>Sénèque</i>
C-93	Si le plan ne fonctionne pas, change le plan mais jamais le but	

CURIOSITE ET APPRENTISSAGE

C-40	Connaître, ce n'est point démontrer, ni expliquer. C'est accéder à la vision.	<i>A de Saint Exupéry</i>
C-46	Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends.	<i>Nelson Mandela</i>
C-50	Que ta vision soit à chaque instant nouvelle. Le sage est celui qui s'étonne de tout.	<i>André Gide</i>
C-144	Celui qui aime à apprendre est bien près du savoir.	<i>Confucius</i>

35

L'AVENIR A VENIR

C-42	Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir, mais de le rendre possible.	<i>A de Saint Exupéry</i>
-------------	--	---------------------------

LE CONTRAT DE CONFIANCE

C-44	Ne regarde pas en arrière avec colère, ni devant avec crainte, mais avec confiance autour de toi	
C-65	Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était et aie confiance en ce qui sera	
C-109	"La seule limite à notre épanouissement de demain sera nos doutes d'aujourd'hui."	<i>FD Roosevelt</i>
C-129	Tant qu'il y a de l'espoir, il y a de la vie.	<i>Anne Franck</i>

SOIS GAI(E) RIS DONC

C-49	Une journée sans rire est une journée perdue	<i>Charlie Chaplin</i>
C-67	La joie est en tout, il suffit de savoir l'extraire	<i>Confucius</i>
C-106	Un sourire est une clé secrète qui ouvre bien des cœurs	<i>Baden Powell</i>

SI L'ÉCHEC ECHOUE ...

C-41	La vérité de demain se nourrit de l'erreur d'hier.	<i>A de Saint Exupéry</i>
C-80	Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec on atterrit dans les étoiles	<i>Oscar Wilde</i>
C-146	"L'échec est le fondement de la réussite."	<i>Lao Tseu</i>
C-149	Ce n'est pas la peur d'entreprendre, c'est la peur de réussir, qui explique plus d'un échec.	<i>Emil Michel Cioran</i>
C-150	La chute n'est pas un échec, l'échec est de rester là où nous sommes tombés.	<i>Socrate</i>
C-151	Le succès n'est jamais définitif, l'échec n'est jamais fatal. C'est le courage qui compte	<i>John Wooden</i>
C-152	L'échec ne signifie pas que vous êtes un échec, cela signifie simplement que vous n'avez pas encore réussi	<i>Robert H. Schuller</i>
C-153	L'échec fait tomber le perdant. L'échec inspire le gagnant	<i>Robert T. Kiosaki</i>
C-154	Il n'y a qu'une façon d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi !	<i>Olivier Lockert</i>
C-155	Il y a toujours une vie après l'échec, la mort seule est définitive	<i>Yasmina Khadra</i>
C-156	Il n'y a aucun secret pour réussir. C'est le résultat de la préparation, le travail acharné et apprendre de l'échec.	<i>Colin Powell</i>
C-157	Une chose ratée est une chose qui n'est pas encore réussie	<i>Paul Valery</i>
C-158	Le plus grand échec est de ne pas avoir le courage d'oser	<i>Abbé Pierre</i>
C-159	L'échec est l'épice qui donne sa saveur au succès	<i>Truman Capote</i>
C-160	Beaucoup de chemins mènent à la réussite, mais un seul mène inmanquablement à l'échec, celui consiste à vouloir plaire à tout le monde	<i>Benjamin Franklin</i>
C-161	Ne t'inquiète pas de l'échec, inquiète-toi des chances que tu manques lorsque tu n'essaies même pas	<i>Jack Canfield</i>
C-172	Telle est la vie: tomber sept fois et se relever huit fois	<i>Proverbe japonais</i>
C-174	Échouer, c'est avoir la possibilité de recommencer de manière plus intelligente.	<i>Henry Ford</i>
C-180	Il est plus glorieux de se relever après une grande chute que de n'être jamais tombé.	<i>Fénelon</i>
C-182	La plus grande barrière au succès, la peur de l'échec.	<i>Sven Goran Eriksson</i>

RAISON ET SENTIMENTS

C-51	Le cœur a ses raisons, que la raison ne connaît pas.	<i>Blaise Pascal</i>
C-85	Il y a toujours un peu de folie dans l'amour mais il y a toujours un peu de raison dans la folie	<i>Nietzsche</i>
C-123	On ne peut tout dominer par la raison, laissons donc les fontaines du sentiment et de l'intuition jaillir un peu elles aussi.	<i>Etty Hillesum</i>

37

EN DEVENIR

C-55	Le plus grand arbre est né d'une graine menue.	<i>Lao Tseu</i>
C-64	Dis toi d'abord ce que tu veux être, puis fais ce qu'il faut pour le devenir	<i>Epictete</i>
C-102	Deviens ce que tu es	<i>Nietzsche</i>
C-165	De bonnes choses sont à venir sur ta route. Il ne faut simplement pas arrêter de marcher	<i>Robert Warren Painter Junior</i>
C-211	Je ne suis pas ce qui m'est arrivé. Je suis ce que je choisis de devenir	<i>C.G.JUNG</i>
C-213	L'homme mérite qu'il se soucie de lui-même car il porte dans son âme les germes de son devenir.	<i>C.G.JUNG</i>

VOYAGE VOYAGE

C-57	Un voyage de mille lieues commence toujours par un premier pas.	<i>Lao Tseu</i>
C-77	On voyage pour changer non de lieu mais d'idées	<i>Hippolyte Taine</i>

CONSCIENCE ET « CLAIRE-VOYANCE »

C-58	Etre conscient de la difficulté permet de l'éviter.	<i>Lao Tseu</i>
C-120	La plus grande partie des problèmes sont résolus dès lors qu'on les évoque.	<i>Etty Hillesum</i>

UN PEU D'HUMILITE

C-60	On ne fait pas de grandes choses, mais seulement des petites avec un amour immense.	<i>Mère Teresa</i>
C-145	Ne vous souciez pas de n'être pas remarqué ; cherchez plutôt à faire quelque chose de remarquable.	<i>Confucius</i>

JE SUIS IMPORTANT

C-63	Tout le monde peut être important car tout le monde peut servir à quelque chose.	<i>Martin Luther King</i>
C-99	Nous réalisons que ce que nous accomplissons n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan, mais si cette goutte d'eau n'existait pas dans l'océan, elle manquerait	<i>Mère Térésa</i>
C-135	En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant.	<i>Nelson Mandela</i>
C-178	Le plus grand plaisir dans la vie est de réaliser ce que les autres vous pensent incapable de réaliser	<i>Walter Bagehot</i>

38

AU BOULOT

C-66	La paresse peut paraître attrayante, mais le travail apporte la satisfaction.	<i>Anne Franck</i>
C-143	Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie.	<i>Confucius</i>
C-156	Il n'y a aucun secret pour réussir. C'est le résultat de la préparation, le travail acharné et apprendre de l'échec.	<i>Colin Powell</i>
C-208	L'ouvrier qui veut bien faire son travail doit commencer par aiguiser ses instruments	<i>Confucius</i>

LE CŒUR A SES RAISONS

C-51	Le cœur a ses raisons, que la raison ne connaît pas.	<i>Blaise Pascal</i>
C-72	La bouche garde le silence pour écouter parler le cœur	<i>Alfred de Musset</i>

ACTION (CLAP')

C-126	Dans la vie il n'y a pas de solutions ; il y a des forces en marche : il faut les créer et les solutions suivent.	<i>A de Saint Exupéry</i>
C-171	Si tu ne peux pas voler, alors cours. Si tu ne peux pas courir, alors marche. Si tu ne peux pas marcher, alors rampe, mais quoi que tu fasses, tu dois continuer à avancer	<i>Martin Luther King Jr.</i>
C-177	Quoi que tu penses ou que tu crois pouvoir faire, fais-le. L'action porte en elle la magie, la grâce et le pouvoir	<i>Goethe</i>
C-181	L'action est la première marche vers le succès.	<i>Pablo Picasso</i>

39

AMI AMI

C-173	Pour tomber, on se débrouille tout seul, mais pour se relever, la main d'un ami est nécessaire	<i>Proverbe juif</i>
C-198	Les vrais amis sont comme les étoiles, on ne les voit pas tout le temps, mais ils sont toujours là	
C-199	L'on ne peut aller loin dans l'amitié si l'on n'est pas disposé à se pardonner les uns les autres les petits défauts	<i>Jean de la Bruyère</i>
C-201	Les amis sont des anges silencieux qui nous remettent sur nos pieds quand nos ailes ne savent plus comment voler	<i>Victor Hugo</i>
C-202	L'épreuve décisive de l'amitié , c'est le soutien dans l'adversité, un soutien inconditionnel	<i>Gandhi</i>
C-203	Ce n'est pas tant l'intervention de nos amis qui nous aide, mais le fait de savoir que nous pourrons toujours compter sur eux	<i>Epicure</i>

FOLIE DOUCE

C-71	Il n'y a point de génie sans un grain de folie	<i>Aristote</i>
C-73	J'ai toujours préféré la folie des passions à la sagesse de l'indifférence	<i>Anatole France</i>
C-79	Hâtons-nous de succomber à la tentation avant qu'elle ne s'éloigne	<i>Epicure</i>

LA PERFECTION N'EXISTE PAS

C-75	Le seul homme à ne jamais faire d'erreur est celui qui ne fait rien	<i>Théodore Roosevelt</i>
C-81	La perfection est un chemin et non une fin	<i>Proverbe Coréen</i>
C-186	L'idéal de la vie n'est pas l'espoir de devenir parfait, c'est la volonté d'être toujours meilleur	<i>Ralph Waldo Emerson</i>

40

DREAMS ARE MY REALITY

C-78	On jouit moins de ce que l'on obtient que de ce que l'on espère	<i>Jean-Jacques Rousseau</i>
C-89	La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit	<i>Oscar Wilde</i>
C-91	Une vie réussie est un rêve d'enfance réalisé à l'âge mûr	<i>Proverbe marocain</i>
C-101	Suivez vos rêves, ils connaissent le chemin	
C-164	Tout ce que tu veux, tout ce dont tu rêves, tout ce que tu espères réaliser est à ta portée, si tu y crois vraiment	<i>Dr. Seuss</i>

SE SATISFAIRE DE CE QUE L'ON A

C-83	Et quand on n'a pas ce que l'on aime, il faut bien aimer ce que l'on a	<i>Corneille</i>
-------------	--	------------------

QUI SUIS-JE ?

C-86	Qui mieux que vous sait vos besoins ? Apprendre à se connaître est le premier des soins	<i>La Fontaine</i>
C-215	L'homme doit être lui-même afin qu'il soit mieux le serviteur de tous.	<i>C.G.JUNG</i>
C-230	Ne t'en vas pas au dehors, rentre en toi-même ; au coeur de la créature habite la vérité.	<i>St Augustin</i>

RESILIANCE

C-97	Ce qui ne me tue pas me rend plus fort	<i>Nietzsche</i>
-------------	--	------------------

MEME PAS PEUR

C-95	Le courage n'est pas l'absence de peur mais la capacité de la vaincre	<i>A de Saint Exupéry</i>
C-115	Les pires souffrances de l'homme sont celles qu'il redoute, car le grand obstacle c'est toujours la représentation et non la réalité.	<i>Etty Hillesum</i>
C-167	Nos doutes sont des traîtres et ils nous privent de ce que nous pourrions souvent gagner de bon, parce que nous avons peur d'essayer	<i>William Shakespeare</i>

OPINIÂTRE ENTREPRENEUR

41

C-98	Les gagnants trouvent des moyens, les perdants des excuses	<i>FD Roosevelt</i>
C-110	"Il est dur d'échouer ; mais il est pire de n'avoir jamais tenté de réussir."	<i>FD Roosevelt</i>
C-111	Il n'y a pas d'âge pour entreprendre et réussir, tout est affaire de volonté et de désir.	<i>Monique Moreau</i>
C-113	Tu es au service de l'œuvre que tu entreprends, mets-y toute ta foi, ton courage, ta dignité.	<i>Jacques Salomé</i>
C-114	Le monde appartient aux audacieux et aux entrepreneurs.	<i>Henri-Frédéric Amiel</i>

UNE MAMAN

C-185	Une maman c'est la personne qui peut remplacer n'importe qui, mais qui ne peut être remplacée par personne	
C-219	Les bras des mères sont faits de tendresse; les enfants y dorment profondément	<i>Victor Hugo</i>
C-220	Les mères ont les yeux du coeur ; ce qu'elles ne voient pas, elles le sentent	<i>Hector Carbonneau</i>
C-225	On est si près de la vérité lorsque l'on dit que notre maman est la plus belle du monde	<i>Jean Gastaldi</i>

DONNER NAISSANCE

C-221	Vivre la naissance d'un enfant est notre chance la plus accessible de saisir le sens du mot miracle	<i>Paul Carvel</i>
C-223	Mettre au monde c'est prolonger l'œuvre de l'amour et le sublimer	<i>Jean Gastaldi</i>

JE T'AI ME

C-204	Un seul être vous manque et tout est dépeuplé	<i>Lamartine</i>
C-206	Il n'y a pas d'au revoir pour nous. Peu importe où tu es, tu seras toujours dans mon coeur.	<i>Gandhi</i>

FAIRE GRANDIR L'AUTRE

C-210	Le plus important n'est pas ce que l'on donne aux autres, mais ce que l'on éveille et permet en eux	<i>Jacques Salomé</i>
--------------	---	-----------------------

42

JE SUIS MAITRE DE MON DESTIN

C-103	Le destin ce n'est pas une question de chance, c'est une question de choix	<i>William Bryan</i>
C-233	Je suis le maître de mon destin, je suis le capitaine de mon âme	<i>Invictus</i>

SOYONS SIMPLES !

C-117	Il faut si peu de mots pour dire les quelques grandes choses qui comptent dans la vie.	<i>Etty Hillesum</i>
C-121	Soyez simples et vivez simplement. Soyez honnête, combattez l'envie d'être bien vu des autres.	<i>Etty Hillesum</i>

APPRENDRE A S'AIMER

C-131	Le plus beau cadeau que l'on peut faire à un enfant n'est pas tant de l'aimer que de lui apprendre à s'aimer.	<i>Jacques Salomé</i>
C-132	Pour pouvoir t'aimer sans réticence, j'ai dû apprendre à m'aimer sans réserve.	<i>Jacques Salomé</i>

TOUS ENSEMBLE

C-136	Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès.	<i>Nelson Mandela</i>
--------------	---	-----------------------

RIEN N'EST IMPOSSIBLE

C-147	Commence par faire le nécessaire, puis fais ce qu'il est possible de faire et tu réaliseras l'impossible sans t'en apercevoir.	<i>St François d'Assise</i>
C-148	Rien n'est impossible, seules les limites de nos esprits définissent certaines choses comme inconcevables.	<i>Marc Levy</i>
C-179	Avec de l'ordre, du zèle, du courage, il n'est pas de situations, si périlleuses soient-elles, dont on ne puisse se tirer.	<i>Jules Verne</i>

43

LE CYCLE DE LA VIE

C-176	Quand une porte se ferme, une autre s'ouvre	<i>Cervantes</i>
--------------	---	------------------

DIVERS

C-74	Les plus beaux livres sont ceux qui n'ont jamais été écrits	<i>Anatole France</i>
C-82	La colère est comme une avalanche qui se brise sur ce qu'elle brise	<i>Sénèque</i>
C-104	Dans la vie les rencontres sont comme le vent. Certaines vous effleurent juste la peau, alors que d'autres vous renversent	
C-118	Cette peur de ne pas tout avoir dans la vie, c'est elle justement qui vous fait tout manquer. Elle vous empêche d'atteindre l'essentiel.	<i>Etty Hillesum</i>
C-124	Je ne crois pas que nous puissions corriger quoi que se soit dans le monde extérieur que nous n'ayons d'abord corrigé en nous.	<i>Etty Hillesum</i>
C-128	Je fais reculer la mort à force de vivre, de souffrir, de me tromper, de risquer, de donner et de perdre.	<i>Anaïs Nin</i>
C-137	N'oublie pas qu'un saint est un pêcheur qui cherche à s'améliorer.	<i>Nelson Mandela</i>
C-138	J'ai découvert ce secret : après avoir gravi une colline, tout ce que l'on découvre, c'est qu'il reste beaucoup d'autre collines à gravir.	<i>Nelson Mandela</i>
C-139	L'expérience d'une vie réussie n'est pas à l'aune de la victoire, mais dans le sentiment et la conscience d'avoir été à la hauteur de ses responsabilités.	<i>Nelson Mandela</i>
C-142	C'est dans l'effort que l'on trouve la satisfaction et non dans la réussite. Un plein effort est une pleine victoire.	<i>Gandhi</i>
C-175	Plus grand est l'obstacle, plus grande est la gloire de le surmonter.	<i>Molière</i>
C-218	Il suffit d'un très petit degré d'espérance pour causer la naissance d'un Amour	<i>Stendhal</i>
C-224	Pleurer atteste de ce qu'un homme fait preuve du plus grand des courages, celui de souffrir.	<i>Victor Frankl</i>
C-229	Il vaut mieux suivre le bon chemin en boitant que le mauvais d'un pas ferme.	<i>St Augustin</i>
C-235	Ce qui est important, c'est l'intensité d'amour que vous mettez dans le plus petit geste	<i>Mère Teresa</i>